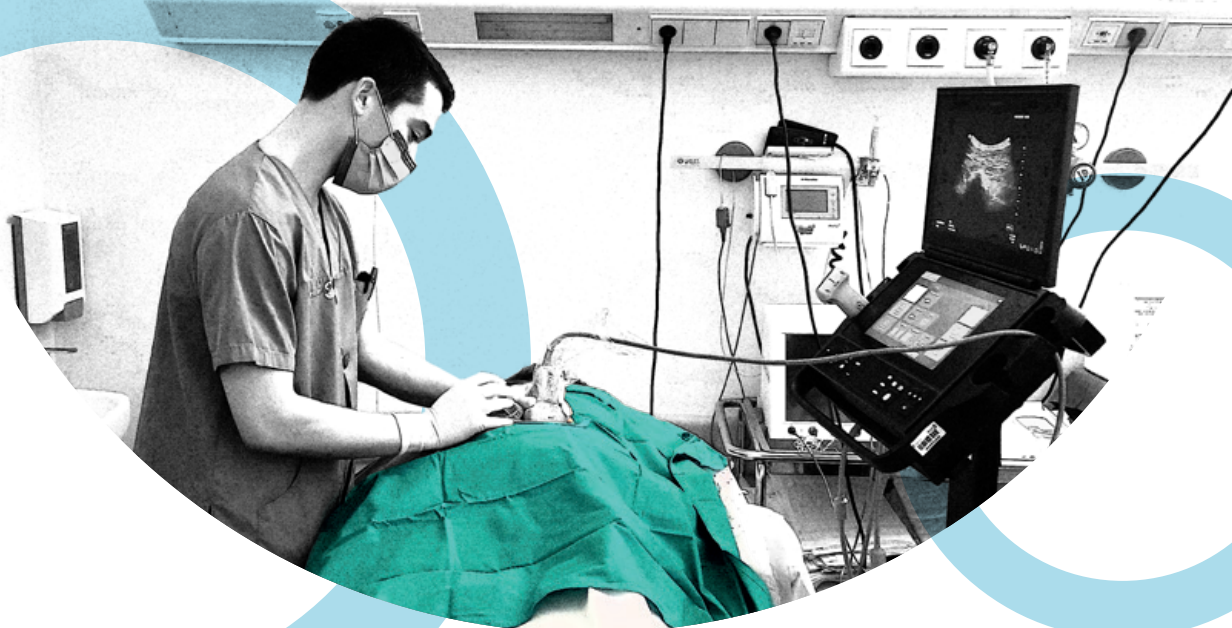




III CURSO INTERVENCIONISMO EN **REUMATOLOGÍA Y DOLOR CRÓNICO**

WWW.INTERVENCIONISMOENREUMAYDOLOR.ES/2026

CIUDAD REAL
24-25 DE SEPTIEMBRE
2026



III CURSO INTERVENCIONISMO EN REUMATOLOGÍA Y DOLOR CRÓNICO

BIENVENIDA

Tras la excelente acogida de las ediciones previas, el elevado grado de consecución de los objetivos docentes establecidos y la creciente demanda a nivel nacional de formación específica en **técnicas intervencionistas avanzadas en Reumatología**, se presenta una nueva edición de este curso, concebido como una actividad formativa de referencia para el reumatólogo y otros profesionales con interés en el abordaje intervencionista del dolor musculoesquelético inflamatorio y mecánico.

El **III Curso Nacional Intervencionismo en Reumatología y Dolor Crónico** se celebrará los días **24 y 25 de septiembre de 2026** en la **Unidad de Tratamiento del Dolor del Hospital General Universitario de Ciudad Real**, centro con amplia trayectoria asistencial y docente en el manejo integral del dolor crónico y la patología musculoesquelética compleja.

El curso ha sido diseñado para proporcionar una formación estructurada, rigurosa y eminentemente práctica en **procedimientos intervencionistas guiados por ecografía y fluoroscopia**, con especial énfasis en el **abordaje del dolor axial** y en su aplicación en el contexto de la **patología inflamatoria reumatológica**, incluyendo la **espondiloartritis axial**, la **artritis psoriásica** y la **artritis reumatoide**. De forma complementaria, se abordarán indicaciones en dolor mecánico degenerativo, postraumático y neuropático periférico, integrando criterios clínicos y de imagen para una adecuada selección del paciente.

El manejo del dolor crónico, tanto de origen inflamatorio como mecánico, requiere un enfoque **multidisciplinar, coordinado y basado en la evidencia**. En este contexto, el Hospital General Universitario de Ciudad Real se consolida como centro formador a nivel nacional gracias a una **Unidad de Tratamiento del Dolor** con una estructura multidisciplinar que incluye reumatología, anestesiología, rehabilitación y otras especialidades, destacando la participación de reumatólogos con experiencia contrastada en técnicas intervencionistas. Esta organización permite ofrecer un modelo docente diferencial, en el que la **anatomía clínica, la ecoanatomía y las técnicas guiadas por imagen** se abordan desde distintas perspectivas clínicas, favoreciendo una comprensión integral y aplicada.

La actividad formativa se estructura en una **formación práctica intensiva**, que incluye trabajo con **modelos sanos, punciones ecoguiadas en fantasmas** y la participación en **procedimientos intervencionistas en casos clínicos reales**, tanto a nivel periférico como axial, empleando ecografía y fluoroscopia.

Las jornadas prácticas se organizan en **tres bloques de trabajo**, con un total de **doce estaciones**, diseñadas para garantizar una formación personalizada y de alta calidad. Cada estación contará con un número reducido de participantes, favoreciendo el aprendizaje activo, la adquisición de habilidades técnicas y la supervisión directa por parte del profesorado.

Al finalizar el curso, los participantes habrán adquirido las competencias anatómicas, técnicas y clínicas necesarias para **integrar de manera segura, eficaz y racional las técnicas intervencionistas guiadas por imagen** en su práctica clínica habitual, especialmente en el manejo del dolor asociado a enfermedades reumatológicas inflamatorias, contribuyendo a una mejora del control de la enfermedad y de la calidad de vida de los pacientes.

OBJETIVO GENERAL

Proporcionar una formación teórico-práctica estructurada en **técnicas intervencionistas guiadas por ecografía y fluoroscopia**, orientada a su aplicación clínica en el manejo del dolor axial y periférico, con especial énfasis en la patología inflamatoria reumatológica.

OBJETIVOS DE LA ACTIVIDAD

- Adquirir conocimientos avanzados de **anatomía clínica y ecoanatomía** relevantes para la realización de procedimientos intervencionistas en patología axial y periférica de interés reumatológico.
- Capacitar al participante para la **realización segura y eficaz de procedimientos intervencionistas ecoguiados y guiados por fluoroscopia**, integrando criterios clínicos, anatómicos y de imagen para una adecuada indicación terapéutica.
- Profundizar en las **indicaciones y aplicaciones del intervencionismo** en enfermedades inflamatorias reumatológicas, como la espondiloartritis axial, la artritis psoriásica y la artritis reumatoide, dentro de un abordaje terapéutico integral.
- Revisar los principios técnicos fundamentales relacionados con la **posición del paciente**, la **orientación del transductor ecográfico**, la **proyección y trayectoria de la aguja**, así como la selección racional de **fármacos y materiales** empleados en los procedimientos.
- Conocer y aplicar las **medidas de seguridad, cuidados pre y post procedimiento**, y la prevención de complicaciones, garantizando una práctica intervencionista basada en la evidencia y en estándares de calidad asistencial.

III CURSO INTERVENCIONISMO EN REUMATOLOGÍA Y DOLOR CRÓNICO

COORDINADOR CIENTÍFICO

Marco Aurelio Ramírez Huaranga

FEA de Reumatología. Servicio de Reumatología. Unidad de tratamiento del dolor crónico, Hospital General Universitario de Ciudad Real

DIRIGIDO A

Especialistas y médicos residentes en reumatología, anestesiología, traumatología, rehabilitación, medicina de familia, urgencias y otros afines al tratamiento del dolor.

DECLARADO DE INTERÉS CIENTÍFICO

Declarado de interés científico por:



AVALADO POR



PROFESORADO

Marco Aurelio Ramírez Huaranga

FEA de Reumatología
Servicio de Reumatología
Unidad de tratamiento del dolor crónico.
Hospital General Universitario de Ciudad Real

Ángel Estuardo Plasencia Ezaine

FEA de Reumatología
Unidad de tratamiento del dolor crónico.
Hospital General Universitario de Ciudad Real

Rocío Arenal López

FEA de Reumatología
Unidad de tratamiento del dolor crónico.
Hospital General Universitario de Ciudad Real

Iris de la Rocha Vedia

FEA de Medicina Interna
Unidad de tratamiento del dolor crónico.
Hospital General Universitario de Ciudad Real

Jorge Calle Ochoa

FEA de Anestesiología y Reanimación
Unidad de tratamiento del dolor crónico.
Hospital General Universitario de Ciudad Real

María Luis Méndez Leo

FEA de Rehabilitación
Unidad de tratamiento del dolor crónico.
Hospital General Universitario de Ciudad Real

David Castro Corredor

FEA de Reumatología
Servicio de Reumatología. Hospital General
Universitario de Ciudad Real

Joaquín Anino Fernández

FEA de Reumatología
Servicio de Reumatología. Hospital General
Universitario de Ciudad Real

Maruja Fernández Ordóñez

FEA de Anestesiología y Reanimación
Adjunto de la Unidad de Tratamiento de
Dolor Crónico. Hospital General Universitario
de Ciudad Real

María Dolores Ruiz de Castañeda Zamora

FEA de Anestesiología y Reanimación
Adjunto de la Unidad de Tratamiento de
Dolor Crónico. Hospital General Universitario
de Ciudad Real

Aitor Rojas Sánchez

FEA de Rehabilitación
Servicio de Rehabilitación. Unidad de
Tratamiento del Dolor Crónico. Hospital
General Universitario de Ciudad Real



JUEVES, 24 DE SEPTIEMBRE DE 2026

MAÑANA

SALA DE SESIONES DE LA UNIDAD DE TRATAMIENTO DEL DOLOR CRÓNICO, 5ª A

08:30-09:00

BIENVENIDA

Doña Isabel Campanario. Gerente del Hospital General Universitario de Ciudad Real
Dr. Marcos Paulino Huertas. Jefe del Servicio de Reumatología
Dr. Francisco Javier Redondo Calvo. Jefe del Servicio de Anestesiología
Dra. Iris de la Rocha Vedia. Coordinadora de la Unidad de Tratamiento del Dolor
Dr. Marco Aurelio Ramírez Huaranga. Coordinador Científico del curso

ABORDAJE FARMACOLÓGICO DEL DOLOR

Dra. Iris de la Rocha Vedia

09:00-13:30

SONOANATOMÍA Y TÉCNICAS DIRIGIDAS A ARTICULACIONES PERIFÉRICAS

Se dividirá al alumnado en 4 grupos e irán rotando cada hora.

Revisión sonoanatómica en modelo sano: hombro, cadera y rodilla

Revisión sonoanatómica e identificación de la zona de abordaje de la articulación coxofemoral, nervio supraescapular, nervio axilar, nervio femorocutáneo, nervio safeno y nervios geniculados

Dr. David Castro Corredor

Técnicas ecoguiadas a nivel de rodilla

Ubicación del receso suprapatelar, identificación de las estructuras adyacentes y hallazgos patológicos. Infiltración ecoguiada de ácido hialurónico en el receso suprapatelar.

Dr. Joaquín Anino Fernández

Técnicas ecoguiadas a nivel de cadera

Ubicación de la articulación coxofemoral, musculo psoas iliaco, nervio femoral y nervio femorocutáneo. Infiltración ecoguiada de cadera y del nervio femorocutáneo.

Dr. Ángel Estuardo Plasencia Ezaine

Técnicas ecoguiadas a nivel de hombro

Ubicación de la escotadura supraescapular, identificación de la zona anatómica del nervio femorocutáneo y axilar. Identificar el receso glenohumeral posterior, la art. Acromioclavicular y el receso subacromiodeltoidea. Infiltración ecoguiada del nervio supraescapular (+/-axilar) y de la articulación del hombro.

Dra. María Luis Méndez Leo

	Consulta 1	Consulta 2	Sala Eco 1	Sala Eco 2
	Modelo sano	Técnicas a nivel rodilla	Técnicas a nivel cadera	Técnicas a nivel hombro
09:00-10:00	Grupo 1	Grupo 2	Grupo 3	Grupo 4
10:00-11:00	Grupo 4	Grupo 1	Grupo 2	Grupo 3
11:00-11:30	Pausa café			
11:30-12:30	Grupo 3	Grupo 4	Grupo 1	Grupo 2
12:30-13:30	Grupo 2	Grupo 3	Grupo 4	Grupo 1
13:30-14:30	Pausa almuerzo			



JUEVES, 24 DE SEPTIEMBRE DE 2026

TARDE

SALA DE SESIONES DE LA UNIDAD DE TRATAMIENTO DEL DOLOR CRÓNICO, 5ª A

14:30–15:00 **GENERALIDADES DEL INTERVENCIONISMO Y COMORBILIDADES PARA TENER EN CUENTA**

Dra. Iris de la Rocha Vedia

09:00–13:30 **SONOANATOMÍA, PROCEDIMIENTOS ECOGUIADOS Y GUIADOS POR ESCOPIA EN LA REGIÓN LUMBAR**

Se dividirá al alumnado en 4 grupos e irán rotando cada hora.

Revisión sonoanatómica en modelo sano: región lumbo-glútea

Identificando las estructuras adyacentes y el abordaje del músculo cuadrado lumbar, piramidal y glúteo medio. Identificación y abordaje de las facetas lumbares, articulación sacroilíaca, hiato sacro y articulación sacrococcígea.

Dra. Rocio Arenal López

Técnicas ecoguiadas a nivel miofascial lumbar

Realización de infiltración ecoguiada del cuadrado lumbar y piramidal.

Dra. María Dolores Ruiz de Castañeda Zamora

Práctica de técnicas guiadas por escopia en fantoma lumbar

Práctica de realización de infiltraciones guiadas por escopia de articulación sacroilíacas, ramo medial de facetas y raíces espinales.

Dr. Marco Aurelio Ramírez Huaranga

Técnicas guiadas por escopia a nivel lumbar

Realización de bloqueo del ramo medio de facetas lumbar y RF pulsada de raíces espinales.

Dr. Jorge Calle Ochoa

	Consulta 2	Sala Eco 1	Quirófano 1	Quirófano 2
	Modelo sano	Técnica a nivel lumbar 1	Fantoma. Técnica lumbar por rayos	Técnicas por rayos
15:00–16:00	Grupo 1	Grupo 2	Grupo 3	Grupo 4
16:00–17:00	Grupo 4	Grupo 1	Grupo 2	Grupo 3
17:00–17:30	Pausa café			
17:30–18:30	Grupo 3	Grupo 4	Grupo 1	Grupo 2
18:30–19:30	Grupo 2	Grupo 3	Grupo 4	Grupo 1
21:00	CENA INSTITUCIONAL			



VIERNES, 25 DE SEPTIEMBRE DE 2026

MAÑANA

09:00–09:30 **DIFERENTES TIPOS DE TRATAMIENTO INTERVENCIONISTAS**

Dr. Marco Aurelio Ramírez Huaranga

09:30–14:00 **SONOANATOMÍA. PROCEDIMIENTOS ECOGUIADOS A NIVEL CERVICAL Y LUMBAR**

Se dividirá al alumnado en 4 grupos e irán rotando cada hora.

Revisión sonoanatómica en modelo sano: región cérvico-dorsal

Identificando los principales músculos a nivel cervical, las facetas cervicales, el nervio occipital y el nervio intercostal.

Dr. Ángel Estuardo Plasencia Ezaine

Práctica de técnicas ecoguiadas en fantoma lumbar

Prácticas de infiltración ecoguiada de la articulación sacroilíaca, facetas lumbar y caudal.

Dra. Maruja Fernández Ordóñez

Técnicas ecoguiadas a nivel miofascial cervical

Infiltración ecoguiada de los principales paquetes musculares cervicales.

Dr. Aitor Rojas Sánchez

Técnicas ecoguiadas a nivel lumbar: sacroilíacas y facetas

Infiltración de articulación sacroilíaca y facetas lumbar.

Dra. Rocío Arenal López

	Consulta 1	Consulta 2	Sala Eco 1	Sala Eco 2
	Modelo sano	Prácticas en fantoma lumbar	Técnicas a nivel cervical	Técnicas a nivel lumbar
09:30–10:30	Grupo 1	Grupo 2	Grupo 3	Grupo 4
10:30–11:30	Grupo 4	Grupo 1	Grupo 2	Grupo 3
11:30–12:00	Pausa café			
12:00–13:00	Grupo 3	Grupo 4	Grupo 1	Grupo 2
13:00–14:00	Grupo 2	Grupo 3	Grupo 4	Grupo 1
14:00–14:30	Test final y encuesta de satisfacción			
14:30–15:00	Picoteo de clausura			



SEDE

Hospital General Universitario de Ciudad Real

Unidad de Tratamiento del Dolor Crónico. 5.ª Planta sector A

c/ Obispo Rafael Torija, s/n

13005 Ciudad Real

INSCRIPCIÓN

Cuota de inscripción: **750 €. IVA 21 % no incluido**

La cuota de inscripción incluye:

- Asistencia al curso.
- Certificado de asistencia.
- Acceso a los servicios de restauración que ofrezca el curso.

www.intervencionismoenreumaydolor.es/2026

SECRETARÍA TÉCNICA

**INSPIRA NETWORK**

INSPIRA NETWORK GROUP, S.L.U.

c/ Caleruega 102. 28033 Madrid

Manuel Santiago
manuel.santiago@inspiranetwork.com
607 825 344

Mireya Arnoso
mireya.arnoso@inspiranetwork.com
699 499 046