



I CURSO INTERVENCIONISMO EN REUMATOLOGÍA Y DOLOR CRÓNICO

WWW.INTERVENCIONISMOENREUMAYDOLOR.ES

CIUDAD REAL
16-17 NOVIEMBRE

2023

ORGANIZADO POR





I CURSO INTERVENCIONISMO EN REUMATOLOGÍA Y DOLOR CRÓNICO

BIENVENIDA

La **I edición del Curso práctico de intervencionismo en reumatología y dolor crónico** se celebrará los días 16 y 17 de noviembre del 2023 en la Unidad de Tratamiento del Dolor Crónico del Hospital General Universitario de Ciudad Real, España.

El curso está diseñado para brindar formación básica en técnicas intervencionistas guiadas por ecografía y fluoroscopia para el manejo complementario del dolor crónico de origen mecánico degenerativo, postraumático, neuropático periférico y las posibles aplicaciones para el tratamiento del dolor de origen inflamatorio, como en la artritis reumatoide, espondiloartritis, artritis psoriásica, artritis microcristalina, etc.

Actualmente, está absolutamente comprobado que el éxito en el manejo del dolor está en conseguir un abordaje multidisciplinario donde intervienen distintos especialistas como anestesiología, rehabilitación, reumatología, atención primaria, etc., aportando cada uno su punto de vista y sus posibilidades terapéuticas de una forma horizontal y no jerárquica.

Es por ello por lo que es fundamental la formación en intervencionismo para conocer las posibilidades terapéuticas complementarias que las técnicas pueden ofrecer.

Dado que en nuestra Unidad contamos con un potente equipo **multidisciplinario** (reumatología, anestesiología, rehabilitación, medicina interna, etc.), este **curso práctico** ofrece un enfoque distinto a los tradicionales, donde la anatomía, la sonoanatomía, las técnicas ecoguiadas y guiadas por fluoroscopia serán abordadas desde los diferentes puntos de vista clínico de cada especialidad.

Asimismo, ante la progresiva creación de unidades de reumatología intervencionista en diferentes servicios de reumatología a nivel nacional, como en Canarias, Madrid, Santander, etc., y la consolidación del grupo de trabajo de la Sociedad Española de Reumatología de

Intervencionismo (INTERVSER), los cursos prácticos y talleres en el campo del intervencionismo en reumatología se convierten actualmente en una área de gran interés por parte de muchos reumatólogos a nivel nacional, donde nuestro hospital podría cobrar un papel importante como centro formador a nivel nacional por contar con reumatólogos con amplia experiencia en este campo.

En los dos días del curso **práctico** sobre modelos sanos y casos reales, se proporcionará al alumno un mayor entendimiento de la anatomía y las posibilidades terapéuticas desde el punto de vista intervencionista para el control del dolor.

El curso está dividido en 3 jornadas de trabajo con 4 estaciones cada una (12 estaciones en total). Cada estación de trabajo admitirá un máximo de 4 alumnos para el correcto aprendizaje de cada uno.

Al finalizar el curso, los participantes podrán integrar múltiples aspectos de la sonografía y las técnicas ecoguiadas y guiadas por fluoroscopia para el tratamiento complementario del dolor mecánico, neuropático e inflamatorio, con la finalidad de poder incluirlo en su práctica clínica en beneficio de la mejora en la calidad de vida y el control de la enfermedad en sus pacientes.

Son los objetivos de la actividad:

- Dar a conocer y brindar un entrenamiento básico para realizar, de forma sencilla y segura, procedimientos ecoguiados y guiados por fluoroscopia para procesos dolorosos que son de consulta habitual en la práctica clínica diaria.
- Hacer un breve repaso eco-anatómico de las patologías dolorosas más frecuentes y cuyo abordaje intervencionista es más accesible, seguro y con una breve curva de aprendizaje.
- Impartir nociones básicas sobre: posición del plano ecográfico, posición del paciente, proyección de la aguja y cómo debemos dirigirla, medicamentos a usar y cuidados pre/post procedimientos.

I CURSO INTERVENCIONISMO EN REUMATOLOGÍA Y DOLOR CRÓNICO

ORGANIZADO POR



COORDINADOR CIENTÍFICO

Marco Aurelio Ramírez Huaranga

FEA de Reumatología. Servicio de Reumatología. Unidad de Tratamiento del Dolor Crónico. Hospital General Universitario de Ciudad Real

DIRIGIDO A

Especialistas y médicos residentes en reumatología, anestesiología, traumatología, rehabilitación, medicina de familia, urgencias y otros afines al tratamiento del dolor

DECLARADO

Dorado de interés científico por:



AVALADO POR



Gerencia
Atención
Integrada



Castilla-La Mancha



PAIN
INSTITUTE
of SPAIN



Reudol



sescam
Servicio de Salud de Castilla-La Mancha



PROFESORADO

Marco Aurelio Ramírez Huaranga

FEA de Reumatología
Servicio de Reumatología
Unidad de Tratamiento del Dolor
Crónico. Hospital General Universitario
de Ciudad Real

Ángel Estuardo Plasencia Ezaine

FEA de Reumatología
Unidad de Tratamiento del Dolor
Crónico. Hospital General Universitario
de Ciudad Real

Rocío Arenal López

FEA de Reumatología
Unidad de Tratamiento del Dolor
Crónico. Hospital General Universitario
de Ciudad Real

Iris de la Rocha Vedia

FEA de Medicina Interna
Unidad de Tratamiento del Dolor
Crónico. Hospital General Universitario
de Ciudad Real

Jorge Calle Ochoa

FEA de Anestesiología y Reanimación
Unidad de Tratamiento del Dolor
Crónico. Hospital General Universitario
de Ciudad Real

María Luis Méndez Leo

FEA de Rehabilitación
Unidad de Tratamiento del Dolor
Crónico. Hospital General Universitario
de Ciudad Real

David Castro Corredor

FEA de Reumatología
Servicio de Reumatología. Hospital
General Universitario de Ciudad Real

Joaquín Anino Fernández

FEA de Reumatología
Servicio de Reumatología. Hospital
General Universitario de Ciudad Real







JUEVES, 16 DE NOVIEMBRE DE 2023

SALA DE SESIONES DE LA UNIDAD DE TRATAMIENTO DEL DOLOR CRÓNICO, 5.ª A

14:30-15:30

ACTO INAUGURAL Y CÓCTEL DE BIENVENIDA

Dr. Marcos Paulino Huertas. Jefe del Servicio de Reumatología
Dr. Francisco Javier Redondo Calvo. Jefe del Servicio de Anestesiología
Dña. Isabel Campanario López. Directora gerente. Gerencia de Atención Integrada. Ciudad Real
Dra. Iris de la Rocha Vedia. Coordinadora de la Unidad de Tratamiento del Dolor
Dr. Marco Aurelio Ramírez Huaranga. Coordinador Científico del curso

15:30-16:00

METODOLOGÍA Y REPARTICIÓN DEL MATERIAL

Dr. Marco Aurelio Ramírez Huaranga. Coordinador Científico del curso

16:00-20:30

PRÁCTICAS EN PACIENTE REAL

Organización de los 4 grupos (4 alumnos por grupo) y se repartirán cada uno en 4 estaciones prácticas donde irán rotando aproximadamente cada hora.

GRUPO 1. Estación 1, estación 2, estación 3 y estación 4

GRUPO 2. Estación 2, estación 3, estación 4 y estación 1

GRUPO 3. Estación 3, estación 4, estación 1 y estación 2

GRUPO 4. Estación 4, estación 1, estación 2 y estación 3

	SALA RX VASCULAR Planta 1	CONSULTA 2 Planta 5	SALA TÉCNICAS 1 Planta 5	SALA TÉCNICAS 2 Planta 5
	RFT facetas lumbar, sacroilíacas y geniculares	Procedimientos en hombro	Procedimientos en cadera	Procedimientos en rodilla
16:00-17:00	Grupo 1	Grupo 2	Grupo 3	Grupo 4
17:00-18:00	Grupo 4	Grupo 1	Grupo 2	Grupo 3
18:00-18:30	Pausa café			
18:30-19:30	Grupo 3	Grupo 4	Grupo 1	Grupo 2
19:30-20:30	Grupo 2	Grupo 3	Grupo 4	Grupo 1
21:30	Cena de confraternidad. Restaurante Guridi Plaza			



JUEVES, 16 DE NOVIEMBRE DE 2023

16:00-20:30 **PRÁCTICAS EN PACIENTE REAL**

ESTACIÓN 1

Procedimientos guiados por escopia: radiofrecuencia térmica del ramo medio de facetas lumbar. Bloqueo de sacroilíacas. Radiofrecuencia térmica de geniculares

Dr. Marco Aurelio Ramírez Huaranga

ESTACIÓN 2

Procedimientos ecoguiados a nivel de hombro: radiofrecuencia pulsada del nervio supraescapular ± axilar, bloqueo tricompartmental

Dra. María Luis Méndez Leo

ESTACIÓN 3

Procedimientos ecoguiados a nivel de cadera: radiofrecuencia / ácido hialurónico intrarticular de cadera, radiofrecuencia del nervio femorocutáneo

Dr. Ángel Estuardo Plasencia Ezaine

ESTACIÓN 4

Procedimientos ecoguiados a nivel de rodilla: radiofrecuencia / ácido hialurónico intrarticular de rodilla, radiofrecuencia del nervio safeno / geniculados

Dra. Rocío Arenal López



VIERNES, 17 DE NOVIEMBRE DE 2023

SALA DE SESIONES DE LA UNIDAD DE TRATAMIENTO DEL DOLOR CRÓNICO, 5.ª A

08:45-09:00 **DISTRIBUCIÓN DE LOS GRUPOS DE PRÁCTICA. UNIDAD DE TRATAMIENTO DEL DOLOR**

Dr. Marco Aurelio Ramírez Huaranga. Coordinador Científico del curso

09:00-13:15 **PRÁCTICAS EN MODELOS SANOS**

Organización de los 5 grupos y se repartirán cada uno en 5 estaciones prácticas donde irán rotando aproximadamente cada 45 minutos.

GRUPO 1. Estación 1, estación 2, estación 3, estación 4 y estación 5

GRUPO 2. Estación 2, estación 3, estación 4, estación 5 y estación 1

GRUPO 3. Estación 3, estación 4, estación 5, estación 1 y estación 2

GRUPO 4. Estación 4, estación 5, estación 1, estación 2 y estación 3

GRUPO 5. Estación 5, estación 1, estación 2, estación 3 y estación 4

	CONSULTA 1	CONSULTA 2 Planta 5	SALA TÉCNICAS 1 Planta 5	SALA TÉCNICAS 2 Planta 5	SALA DE ENFERMERÍA
	Sonoanatomía de columna cervical y dorsal	Sonoanatomía de miembros superiores	Sonoanatomía de columna lumbar	Sonoanatomía de miembros inferiores	Práctica en FANTOMAS
09:00-09:45	Grupo 1	Grupo 2	Grupo 3	Grupo 4	Grupo 5
09:45-10:30	Grupo 5	Grupo 1	Grupo 2	Grupo 3	Grupo 4
10:30-11:15	Grupo 4	Grupo 5	Grupo 1	Grupo 2	Grupo 3
11:15-11:45	Pausa café				
11:45-12:30	Grupo 3	Grupo 4	Grupo 5	Grupo 1	Grupo 2
12:30-13:15	Grupo 2	Grupo 3	Grupo 4	Grupo 5	Grupo 1
14:00	Pausa almuerzo. Restaurante La Favorita				



VIERNES, 17 DE NOVIEMBRE DE 2023

09:00-13:30 **PRÁCTICAS EN MODELOS SANOS**

ESTACIÓN 1

Sonoanatomía de la columna cervical y dorsal: musculatura cervical (trapecio, semiespinoso, elevador de la escápula), facetas cervicales, nervio occipital mayor, raíces cervicales, ganglio estrellado, facetas torácicas, espacio intercostal. Nervio supraescapular y axilar

Dr. Marco Aurelio Ramírez Huaranga

ESTACIÓN 2

Sonoanatomía de miembros superiores: espacio subacromial, acromioclavicular y glenohumeral, epicóndilo y epitróclea. Nervio cubital en el codo y nervio mediano a nivel del túnel del carpo, compartimento de los extensores, articulación trapecio metacarpiana

Dr. David Castro Corredor

ESTACIÓN 3

Sonoanatomía de la columna lumbar: músculo cuadrado lumbar, psoas-ilíaco, piramidal, glúteo medio. Articulación sacroilíaca y sacrocoxígea. Nervio pudendo. Abordaje epidural caudal. Nervio femorocutáneo, ilioinguinal, femoral y safeno

Dr. Ángel Estuardo Plasencia Ezaine

ESTACIÓN 4

Sonoanatomía de miembros inferiores: articulación coxofemoral. Receso suprapatelar e infrapatelar, inserción de la pata de ganso, receso gastrocnémico semimembranoso. Nervio geniculado. Fascia plantar, articulación tibio-astragalina, tendón peroneo, nervio tibial posterior

Dr. Joaquín Anino Fernández

ESTACIÓN 5

Práctica de punción ecoguiada en FANTOMAS. Abordaje en plano y fuera de plano. Alcanzar target específico en el fantoma

Dra. Rocío Arenal López



VIERNES, 17 DE NOVIEMBRE DE 2023

SALA DE SESIONES DE LA UNIDAD DE TRATAMIENTO DEL DOLOR CRÓNICO, 5.ª A

16:00-16:30 **ABORDAJE FARMACOLÓGICO EN EL MANEJO DEL DOLOR CRÓNICO**

Dra. Iris de la Rocha Vedia

16:30-21:00 **PRÁCTICAS EN PACIENTE REAL**

Organización de los 4 grupos (4 alumnos por grupo) y se repartirán cada uno en 4 estaciones prácticas donde irán rotando aproximadamente cada hora.

GRUPO 1. Estación 1, estación 2, estación 3 y estación 4

GRUPO 2. Estación 2, estación 3, estación 4 y estación 1

GRUPO 3. Estación 3, estación 4, estación 1 y estación 2

GRUPO 4. Estación 4, estación 1, estación 2 y estación 3

	SALA RX VASCULAR Planta 1	CONSULTA 2 Planta 5	SALA TÉCNICAS 1 Planta 5	SALA TÉCNICAS 2 Planta 5
	Bloqueo epidural REC lumbar	Procedimientos a nivel cervical	Procedimientos a nivel de columna lumbar 1	Procedimientos a nivel de columna lumbar 2
16:30-17:30	Grupo 1	Grupo 2	Grupo 3	Grupo 4
17:30-18:30	Grupo 4	Grupo 1	Grupo 2	Grupo 3
18:30-19:00	Pausa café			
19:00-20:00	Grupo 3	Grupo 4	Grupo 1	Grupo 2
20:00-21:00	Grupo 2	Grupo 3	Grupo 4	Grupo 1
21:30	Cena de clausura. La Cava			



VIERNES, 17 DE NOVIEMBRE DE 2023

16:30–21:00 **PRÁCTICAS EN PACIENTE REAL**

ESTACIÓN 1

Procedimientos guiados por escopia: bloqueo epidural lumbar. Radiofrecuencia epidural con catéter a nivel lumbar. Radiofrecuencia pulsada del GRD

Dr. Jorge Calle Ochoa

ESTACIÓN 2

Procedimientos ecoguiados a nivel de columna cervical: bloqueo miofascial cervical. Bloqueo de facetas cervicales

Dr. Marco Aurelio Ramírez Huaranga

ESTACIÓN 3

Procedimientos ecoguiados a nivel de columna lumbar 1. Bloqueo del músculo cuadrado lumbar / piramidal. Bloqueo de faceta lumbar

Dra. Rocío Arenal López

ESTACIÓN 4

Procedimientos ecoguiados a nivel de columna lumbar 2. Bloqueo epidural caudal. Bloqueo de la articulación sacroilíaca. Radiofrecuencia pulsada del nervio pudendo

Dr. Ángel Estuardo Plasencia Ezaine



COLABORADORES





ORGANIZADO POR



SEDE

Hospital General Universitario de Ciudad Real

Unidad de Tratamiento del Dolor Crónico. 5.º Planta sector A

c/ Obispo Rafael Torija, s/n

13005 Ciudad Real

INSCRIPCIÓN

Cuota de inscripción: **1.000 €.** IVA 21 % no incluido

La cuota de inscripción incluye:

- Asistencia al curso
- Certificado de asistencia
- Acceso a los servicios de restauración que ofrezca el curso

WWW.INTERVENCIONISMOENREUMAYDOLOR.ES

SECRETARÍA TÉCNICA



INSPIRA NETWORK

INSPIRA NETWORK GROUP, S.L.U.

c/ Caleruega 102. 28033 Madrid

Manuel Santiago

manuel.santiago@inspiranetwork.com

607 825 344

Mireya Arnoso

mireya.arnoso@inspiranetwork.com

699 499 046