



II CURSO INTERVENCIONISMO EN REUMATOLOGÍA Y DOLOR CRÓNICO

WWW.INTERVENCIONISMOENREUMAYDOLOR.ES

CIUDAD REAL
7-8 NOVIEMBRE

2024

ORGANIZADO POR



II CURSO INTERVENCIONISMO EN REUMATOLOGÍA Y DOLOR CRÓNICO

BIENVENIDA

Ante la gran acogida de la edición anterior, el cumplimiento de los objetivos trazados, la demanda actual de continuar con esta línea formativa y el creciente interés por el adiestramiento en la realización de procedimientos intervencionistas para el tratamiento del dolor mecánico e inflamatorio por parte de los reumatólogos a nivel nacional, os presentamos una nueva edición del curso.

La 2.ª edición del curso teórico-práctico de intervencionismo en reumatología y dolor crónico se celebrará los días 7 y 8 de noviembre del 2024 en la Unidad de Tratamiento del Dolor Crónico del Hospital General Universitario de Ciudad Real, España.

El curso está diseñado para brindar formación básica en técnicas intervencionistas guiadas por ecografía y fluoroscopia para el manejo complementario del dolor crónico de origen mecánico degenerativo, postraumático, neuropático periférico y las posibles aplicaciones para el tratamiento del dolor de origen inflamatorio, como en la artritis reumatoide, espondiloartritis, artritis psoriásica, artritis microcristalina, etc.

Es sabido que el éxito en el manejo del dolor mecánico e inflamatorio se basa en conseguir un abordaje multidisciplinar donde intervengan distintos especialistas como anestesiología, rehabilitación, reumatología, atención primaria, etc., aportando cada uno su punto de vista y sus posibilidades terapéuticas de una forma horizontal, y no jerárquica, y realizando una valoración clínica integral del paciente para plantear las mejores opciones de forma individualizada.

En este contexto, el Hospital General Universitario de Ciudad Real cobra un papel importante como centro formador a nivel nacional por contar con un potente equipo multidisciplinario en la unidad de tratamiento del dolor crónico (reumatología, anestesiología, rehabilitación,

medicina interna, etc.), destacando la presencia de reumatólogos con amplia experiencia en el campo del intervencionismo. Esto nos permite ofrecer un curso práctico con un enfoque distinto a los tradicionales, donde la anatomía, la sonoanatomía y las técnicas ecoguiadas y guiadas por fluoroscopia serán abordadas desde los diferentes puntos de vista clínicos de cada especialidad.

Esta segunda edición del curso incorpora una parte teórica virtual *online* los 3 días previos al curso para poder aprovechar al máximo las jornadas prácticas, donde se hará un repaso sonoanatómico en modelos sanos y, posteriormente, se participará en la realización conjunta de técnicas guiadas por ecografía y fluoroscopia, tanto a nivel periférico como axial.

Las jornadas prácticas están divididas en 3 bloques de trabajo con 4 estaciones cada una (12 estaciones en total). Cada estación de trabajo admitirá un máximo de 4 alumnos para el correcto aprendizaje.

Al finalizar el curso, los participantes podrán integrar múltiples aspectos de la sonoanatomía, las técnicas ecoguiadas y guiadas por fluoroscopia para el tratamiento complementario del dolor mecánico, neuropático e inflamatorio, con la finalidad de poder incluirlo en su práctica clínica en beneficio de la mejora en la calidad de vida y el control de la enfermedad en sus pacientes.

Objetivos de la actividad

- Dar a conocer y brindar un entrenamiento básico para realizar, de forma sencilla y segura, procedimientos ecoguiados y guiados por fluoroscopia para procesos dolorosos que son de consulta habitual en la práctica clínica diaria.
- Hacer un breve repaso ecoanatómico de las patologías dolorosas más frecuentes y cuyo abordaje intervencionista es más accesible, seguro y con una breve curva de aprendizaje.
- Impartir nociones básicas sobre: posición del plano ecográfico, posición del paciente, proyección de la aguja y cómo debemos dirigirla, medicamentos a usar y cuidados pre/postprocedimientos.

II CURSO INTERVENCIONISMO EN REUMATOLOGÍA Y DOLOR CRÓNICO

ORGANIZADO POR



COORDINADOR CIENTÍFICO

Marco Aurelio Ramírez Huaranga

FEA de Reumatología. Servicio de Reumatología. Unidad de Tratamiento del Dolor Crónico. Hospital General Universitario de Ciudad Real

DIRIGIDO A

Especialistas y médicos residentes en reumatología, anestesiología, traumatología, rehabilitación, medicina de familia, urgencias y otros afines al tratamiento del dolor.

DECLARADO

Declarado de interés científico por:



AVALADO POR



Gerencia
Atención
Integrada



Castilla-La Mancha



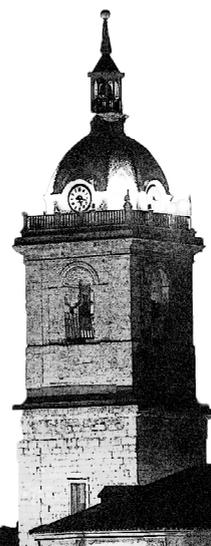
PAIN
INSTITUTE
of SPAIN



Reudol
Instituto de Reumatología y Dolor



Servicio de Salud de Castilla-La Mancha



PROFESORADO

Marco Aurelio Ramírez Huaranga

FEA de Reumatología
Servicio de Reumatología
Unidad de Tratamiento del Dolor
Crónico. Hospital General Universitario
de Ciudad Real

Ángel Estuardo Plasencia Ezaine

FEA de Reumatología
Unidad de Tratamiento del Dolor
Crónico. Hospital General Universitario
de Ciudad Real

Rocío Arenal López

FEA de Reumatología
Unidad de Tratamiento del Dolor
Crónico. Hospital General Universitario
de Ciudad Real

Iris de la Rocha Vedia

FEA de Medicina Interna
Unidad de Tratamiento del Dolor
Crónico. Hospital General Universitario
de Ciudad Real

Jorge Calle Ochoa

FEA de Anestesiología y Reanimación
Unidad de Tratamiento del Dolor
Crónico. Hospital General Universitario
de Ciudad Real

María Luis Méndez Leo

FEA de Rehabilitación
Unidad de Tratamiento del Dolor
Crónico. Hospital General Universitario
de Ciudad Real

David Castro Corredor

FEA de Reumatología
Servicio de Reumatología. Hospital
General Universitario de Ciudad Real

Joaquín Anino Fernández

FEA de Reumatología
Servicio de Reumatología. Hospital
General Universitario de Ciudad Real

Maruja Fernández Ordóñez

FEA de Anestesiología y Reanimación
Unidad de Tratamiento del Dolor
Crónico. Hospital General Universitario
de Ciudad Real

María Dolores Ruiz de Castañeda Zamora

FEA de Anestesiología y Reanimación
Unidad de Tratamiento del Dolor
Crónico. Hospital General Universitario
de Ciudad Real

Julio Sánchez Marín

FEA de Reumatología
Responsable de la Unidad de
Intervencionismo Raquídeo. Hospital
Universitario Marqués de Valdecilla.
Santander

Álvaro García Martos

FEA de Reumatología
Servicio de Reumatología. Hospital
Universitario del Tajo. Aranjuez. Madrid





FORMACIÓN ONLINE

Se proporcionará a los alumnos una clave de acceso al área privada de la plataforma del curso donde tendrán acceso a vídeos de formación para cada uno de los días.

La formación *online* estará estructurada para que los alumnos reciban una formación previa de 80 minutos cada día.

Cada día de formación estará conformado por 4 vídeos de 20 minutos cada uno.

LUNES, 4 DE NOVIEMBRE DE 2024

GENERALIDADES DEL INTERVENCIONISMO EN LA PATOLOGÍA MUSCULOESQUELÉTICA

Finalidad diagnóstica y terapéutica, seguridad de las técnicas guiadas por imagen, tipo de técnicas intervencionistas, precauciones/seguridad de las técnicas y aplicabilidad en las enfermedades inflamatorias.

Dra. Iris de la Rocha Vedia

TÉCNICAS INTERVENCIONISTAS EN LAS PATOLOGÍAS MÁS FRECUENTES DE HOMBRO

Infiltración peritendinosa, lavado de calcificaciones, infiltración glenohumeral, infiltración acromioclavicular, bloqueo del nervio supraescapular y circunflejo.

Dr. Álvaro García Martos

TÉCNICAS INTERVENCIONISTAS EN LAS PATOLOGÍAS MÁS FRECUENTES DE CODO Y MANO

Infiltración de la epicondilitis y epitrocleitis, infiltración húmero-cubital, infiltración de la bursa olecraneana, bloqueo del nervio cubital, identificación y bloqueo del nervio mediano, infiltración en la rizartrosis, infiltración de la tenosinovitis de Quervain y el dedo en resorte e infiltración interdigital de toxina botulínica.

Dr. David Castro Corredor

TÉCNICAS INTERVENCIONISTAS EN LAS PATOLOGÍAS MÁS FRECUENTES DE CADERA

Infiltración intraarticular coxofemoral, infiltración de músculo psoas anterior, identificación y bloqueo del nervio femorocutáneo, identificación y bloqueo de los nervios obturadores, identificación y bloqueo PENG e infiltración petrocantérea.

Dra. María Luis Méndez Leo



FORMACIÓN ONLINE

MARTES, 5 DE NOVIEMBRE DE 2024

TÉCNICAS INTERVENCIONISTAS EN LAS PATOLOGÍAS MÁS FRECUENTES DE RODILLA

Infiltración del receso supra e infrapatelar, infiltración de la inserción anserina, identificación y bloqueo de los nervios geniculados, identificación del receso gastrocnemio-semimembranoso, identificación y bloqueo del nervio safeno.

Dr. Julio Sánchez Marín

TÉCNICAS INTERVENCIONISTAS EN LAS PATOLOGÍAS MÁS FRECUENTES DE TOBILLO Y PIE

Infiltración tibio-astragalina anterior, infiltración peritendinosa, identificación y bloqueo del nervio tibial posterior, infiltración de la fascia plantar y su inserción calcánea, infiltración del neuroma de Morton.

Dr. Joaquín Anino Fernández

TÉCNICAS INTERVENCIONISTAS ECOGUIADAS A NIVEL DE COLUMNA CERVICAL

Identificación e infiltración de facetas cervicales, infiltración de trapecio, semiespinoso y elevador de la escápula, identificación y bloqueo de los nervios occipitales, identificación del ganglio estrellado y las raíces espinales cervicales.

Dra. María Dolores Ruiz de Castañeda

TÉCNICAS INTERVENCIONISTAS ECOGUIADAS A NIVEL DE COLUMNA DORSAL Y ABDOMEN

Identificación y bloqueo de facetas torácicas, infiltración de músculo romboide, infiltración del erector espinal, identificación y bloqueo del nervio intercostal, identificación y bloqueo de los nervios ilioinguinal e iliohipogástrico.

Dra. Maruja Fernández Ordóñez



FORMACIÓN ONLINE

MIÉRCOLES, 6 DE NOVIEMBRE DE 2024

TÉCNICAS INTERVENCIONISTAS ECOGUIADAS A NIVEL DE COLUMNA LUMBAR 1

Infiltración de los músculos cuadrado lumbar, glúteo medio, piramidal y psoas posterior, infiltración periarticular de facetas lumbar, infiltración del ramo medio de facetas lumbar, identificación e infiltración de la articulación sacroilíaca.

Dra. Rocío Arenal López

TÉCNICAS INTERVENCIONISTAS ECOGUIADAS A NIVEL DE COLUMNA LUMBAR 2

Infiltración epidural por vía caudal, infiltración de la articulación sacrocoxígea, identificación y bloqueo del nervio pudendo, identificación y bloqueo de las raíces sacras.

Dr. Ángel Estuardo Plasencia Ezaine

TÉCNICAS INTERVENCIONISTAS GUIADAS POR FLUOROSCOPIA 1

Bloqueo y radiofrecuencia térmica del ramo medio de facetas lumbares, bloqueo y radiofrecuencia térmica de articulación sacroilíacas, bloqueo y radiofrecuencia del plexo coxígeo y ganglio impar.

Dr. Marco Aurelio Ramírez Huaranga

TÉCNICAS INTERVENCIONISTAS GUIADAS POR FLUOROSCOPIA 2

Radiofrecuencia pulsada y bloqueo transforaminal de raíces espinales y bloqueo epidural interlaminar lumbar.

Dr. Jorge Calle Ochoa



FORMACIÓN PRESENCIAL

JUEVES, 7 DE NOVIEMBRE DE 2024

SALA DE SESIONES DE LA UNIDAD DE TRATAMIENTO DEL DOLOR CRÓNICO, 5.º A

- 14:00-15:00 **ACTO INAUGURAL Y CÓCTEL DE BIENVENIDA**
Dr. Marcos Paulino Huertas. Jefe del Servicio de Reumatología
Dr. Francisco Javier Redondo Calvo. Jefe del Servicio de Anestesiología
Dra. Iris de la Rocha Vedia. Coordinadora de la Unidad de Tratamiento del Dolor
Dr. Marco Aurelio Ramírez Huaranga. Coordinador Científico del curso
- 15:00-15:30 **EXPLICACIÓN DE LA METODOLOGÍA DEL CURSO**
INTRODUCCIÓN AL INTERVENCIONISMO
Dr. Marco Aurelio Ramírez Huaranga. Coordinador Científico del curso
- 15:30-20:10 **SONOANATOMÍA DIRIGIDA A TÉCNICAS INTERVENCIONISTAS**
Se dividirá al alumnado en 5 grupos y se repartirán cada uno en 5 estaciones donde irán rotando.

	Estación 1	Estación 2	Estación 3	Estación 4	Estación 5
	Columna cervical y dorsal	Miembro superior	Columna lumbar	Miembro inferior	Prácticas con fantoma
15:30-16:20	Grupo 1	Grupo 2	Grupo 3	Grupo 4	Grupo 5
16:20-17:10	Grupo 5	Grupo 1	Grupo 2	Grupo 3	Grupo 4
17:10-18:00	Grupo 4	Grupo 5	Grupo 1	Grupo 2	Grupo 3
18:00-18:30	Pausa café				
18:30-19:20	Grupo 3	Grupo 4	Grupo 5	Grupo 1	Grupo 2
19:20-20:10	Grupo 2	Grupo 3	Grupo 4	Grupo 5	Grupo 1
21:00	CENA INSTITUCIONAL. Restaurante La Cava				



FORMACIÓN PRESENCIAL

JUEVES, 7 DE NOVIEMBRE DE 2024

SALA DE SESIONES DE LA UNIDAD DE TRATAMIENTO DEL DOLOR CRÓNICO, 5.ª A

ESTACIÓN 1. COLUMNA CERVICAL Y DORSAL

Musculatura cervical (trapecio, semiespinoso, elevador de la escápula), facetas cervicales, nervio occipital mayor, raíces cervicales, ganglio estrellado, facetas torácicas, espacio intercostal. Nervio supraescapular y axilar.

Dr. Marco Aurelio Ramírez Huaranga

ESTACIÓN 2. MIEMBRO SUPERIOR

Espacio subacromial, acromioclavicular y glenohumeral. Identificación de epicóndilos y bursa olecraneana, nervio cubital en el codo y nervio mediano a nivel del túnel del carpo, identificación del 1.º compartimento de los extensores, articulación trapecio metacarpiana y poleas de los flexores de la mano.

Dr. Álvaro García Martos

ESTACIÓN 3. COLUMNA LUMBAR

Músculo cuadrado lumbar, psoas-ilíaco, piramidal, glúteo medio. Articulación facetaria lumbar. Articulación sacroilíaca y sacrocoxígea. Nervio pudendo. Abordaje epidural caudal. Región petrocantérea.

Dra. Rocío Arenal López

ESTACIÓN 4. MIEMBRO INFERIOR

Articulación coxofemoral, nervio femorocutáneo, receso suprapatelar e infrapatelar, inserción anserina, receso gastrocnemio semimembranoso, nervios geniculados. Fascia plantar, tendón de Aquiles, articulación tibio-astragalina, nervio tibial posterior.

Dr. Julio Sánchez Marín

ESTACIÓN 5. PRÁCTICAS CON FANTOMA

Punciones ecoguiadas de los principales targets en la columna lumbar y que son de utilidad en la práctica clínica (faceta lumbar y articulación sacroilíaca). Al tratarse de un fantoma los alumnos pueden practicar y mejorar el control de la visualización de la aguja en tiempo real.

Dra. Maruja Fernández Ordóñez



FORMACIÓN PRESENCIAL

VIERNES, 8 DE NOVIEMBRE DE 2024

**SALA DE SESIONES DE LA UNIDAD DE TRATAMIENTO DEL DOLOR CRÓNICO, 5.ª A
MAÑANA**

08:45-09:00 **DISTRIBUCIÓN DE LOS GRUPOS DE PRÁCTICA**
Dr. Marco Aurelio Ramírez Huaranga. Coordinador Científico del curso

09:00-13:30 **PROCEDIMIENTOS ECOGUIADOS EN PACIENTES REALES**
Se dividirá al alumnado en 4 grupos y se repartirán cada uno en 4 estaciones donde irán rotando

	Estación 1	Estación 2	Estación 3	Estación 4
	Técnicas a nivel cervical	Técnicas a nivel de hombro	Técnicas a nivel de rodilla	Técnicas a nivel de cadera
09:00-10:00	Grupo 1	Grupo 2	Grupo 3	Grupo 4
10:00-11:00	Grupo 4	Grupo 1	Grupo 2	Grupo 3
11:00-11:30	Pausa café			
11:30-12:30	Grupo 3	Grupo 4	Grupo 1	Grupo 2
12:30-13:30	Grupo 2	Grupo 3	Grupo 4	Grupo 1
13:30-14:30	Pausa almuerzo			

ESTACIÓN 1. TÉCNICAS ECOGUIADAS A NIVEL DE COLUMNA CERVICAL

Infiltración de facetas cervicales e infiltración interfacial de musculatura cervical.

Dra. María Dolores Ruiz de Castañeda

ESTACIÓN 2. TÉCNICAS ECOGUIADAS A NIVEL DE HOMBRO

Bloqueo del nervio supraescapular y bloqueo tricompartmental de hombro.

Dra. María Luis Méndez Leo

ESTACIÓN 3. TÉCNICAS ECOGUIADAS A NIVEL DE RODILLA

Bloqueo/Radiofrecuencia de los nervios geniculados/safeno e infiltración intraarticular.

Dr. David Castro Corredor

ESTACIÓN 4. TÉCNICAS ECOGUIADAS A NIVEL DE CADERA

Radiofrecuencia/Infiltración intraarticular de cadera, bloqueo del nervio femorocutáneo.

Dra. Rocío Arenal López



FORMACIÓN PRESENCIAL

VIERNES, 8 DE NOVIEMBRE DE 2024

TARDE

15:00-15:30 **ABORDAJE FARMACOLÓGICO EN EL DOLOR CRÓNICO**
Dra. Iris de la Rocha Vedia

15:30-20:00 **PROCEDIMIENTOS A NIVEL AXIAL Y LUMBAR**
2 estaciones de técnicas guiadas por fluoroscopia y 2 estaciones guiadas por ecografía.
Se dividirá al alumnado en 4 grupos y se repartirán cada uno en 4 estaciones donde irán rotando.

	Estación 1	Estación 2	Estación 3	Estación 4
	Técnicas a nivel lumbar por fluoroscopia 1	Técnicas a nivel lumbar por fluoroscopia 2	Técnicas ecoguiadas lumbar 1	Técnicas ecoguiadas lumbar 2
15:30-16:30	Grupo 1	Grupo 2	Grupo 3	Grupo 4
16:30-17:30	Grupo 2	Grupo 1	Grupo 4	Grupo 3
17:30-18:00	Pausa café			
18:00-19:00	Grupo 3	Grupo 4	Grupo 1	Grupo 2
19:00-20:00	Grupo 4	Grupo 3	Grupo 2	Grupo 1
20:00-20:30	Examen final y encuesta de satisfacción			

ESTACIÓN 1. TÉCNICAS A NIVEL LUMBAR POR FLUOROSCOPIA 1

Radiofrecuencia térmica del ramo medio de facetas lumbar. Infiltración de articulación sacroilíacas.
Dr. Marco Aurelio Ramírez Huaranga

ESTACIÓN 2. TÉCNICAS A NIVEL LUMBAR POR FLUOROSCOPIA 2

Radiofrecuencia epidural con catéter a nivel lumbar/Radiofrecuencia pulsada del GRD. Infiltración epidural lumbar.
Dr. Jorge Calle Ochoa



FORMACIÓN PRESENCIAL

VIERNES, 8 DE NOVIEMBRE DE 2024

TARDE

ESTACIÓN 3. TÉCNICAS ECOGUIADAS LUMBAR 1

Infiltración del músculo cuadrado lumbar/piramidal. Infiltración de la articulación sacroilíacas.

Dra. Rocío Arenal López

ESTACIÓN 4. TÉCNICAS ECOGUIADAS LUMBAR 2

Infiltración de facetas lumbar. Infiltración epidural caudal.

Dr. Ángel Estuardo Plasencia Ezaine



ORGANIZA



SEDE

Hospital General Universitario de Ciudad Real

Unidad de Tratamiento del Dolor Crónico. 5.º Planta sector A

c/ Obispo Rafael Torija, s/n

13005 Ciudad Real

INSCRIPCIÓN

Cuota de inscripción: **1.000 €.** IVA 21 % no incluido

La cuota de inscripción incluye:

- Asistencia al curso.
- Certificado de asistencia.
- Acceso a los servicios de restauración que ofrezca el curso.

WWW.INTERVENCIONISMOENREUMAYDOLOR.ES/2024

SECRETARÍA TÉCNICA

INSPIRA NETWORK

INSPIRA NETWORK GROUP, S.L.U.

c/ Caleruega 102. 28033 Madrid

Manuel Santiago

manuel.santiago@inspiranetwork.com

607 825 344

Mireya Arnoso

mireya.arnoso@inspiranetwork.com

699 499 046