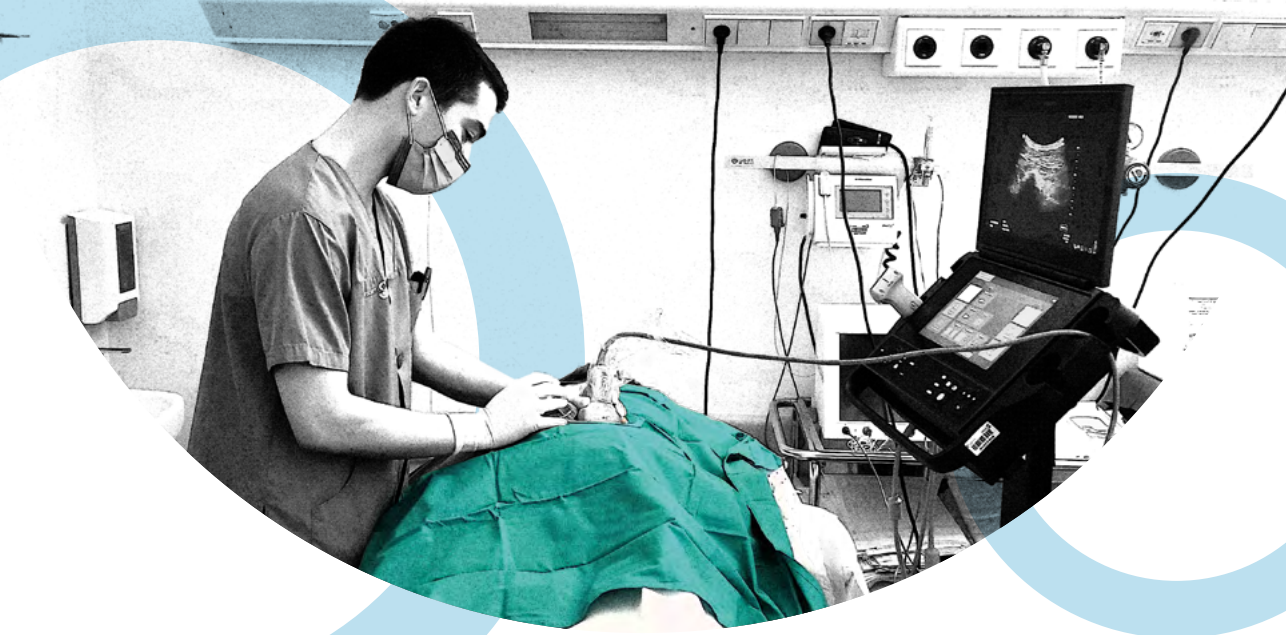


III CURSO

INTERVENCIONISMO EN REUMATOLOGÍA Y DOLOR CRÓNICO

WWW.INTERVENCIONISMOENREUMAYDOLOR.ES/2026

CIUDAD REAL
24-25 DE SEPTIEMBRE
2026



III CURSO
INTERVENCIONISMO EN REUMATOLOGÍA Y DOLOR CRÓNICO

BIENVENIDA

Tras la excelente acogida de las ediciones previas, el elevado grado de consecución de los objetivos docentes establecidos y la creciente demanda a nivel nacional de formación específica en **técnicas intervencionistas avanzadas en Reumatología,** se presenta una nueva edición de este curso, concebido como una actividad formativa de referencia para el reumatólogo y otros profesionales con interés en el abordaje intervencionista del dolor musculoesquelético inflamatorio y mecánico.

El **III Curso Nacional Intervencionismo en Reumatología y Dolor Crónico** se celebrará los días **24 y 25 de septiembre de 2026** en la **Unidad de Tratamiento del Dolor del Hospital General Universitario de Ciudad Real,** centro con amplia trayectoria asistencial y docente en el manejo integral del dolor crónico y la patología musculoesquelética compleja.

El curso ha sido diseñado para proporcionar una formación estructurada, rigurosa y eminentemente práctica en **procedimientos intervencionistas guiados por ecografía y fluoroscopia,** con especial énfasis en el **abordaje del dolor axial** y en su aplicación en el contexto de la **patología inflamatoria reumatológica,** incluyendo la **espondiloartritis axial,** la **artritis psoriásica** y la **artritis reumatoide.** De forma complementaria, se abordarán indicaciones en dolor mecánico degenerativo, postraumático y neuropático periférico, integrando criterios clínicos y de imagen para una adecuada selección del paciente.

El manejo del dolor crónico, tanto de origen inflamatorio como mecánico, requiere un enfoque **multidisciplinar, coordinado y basado en la evidencia.** En este contexto, el Hospital General Universitario de Ciudad Real se consolida como centro formador a nivel nacional gracias a una **Unidad de Tratamiento del Dolor** con una estructura multidisciplinar que incluye reumatología, anestesiología, rehabilitación y otras especialidades, destacando la participación de reumatólogos con experiencia contrastada en técnicas intervencionistas. Esta organización permite ofrecer un modelo docente diferencial, en el que la **anatomía clínica, la ecoanatomía y las técnicas guiadas por imagen** se abordan desde distintas perspectivas clínicas, favoreciendo una comprensión integral y aplicada.

La actividad formativa se estructura en una **formación práctica intensiva,** que incluye trabajo con **modelos sanos, punciones ecoguiadas en fantomas** y la participación en **procedimientos intervencionistas en casos clínicos reales,** tanto a nivel periférico como axial, empleando ecografía y fluoroscopia.

Las jornadas prácticas se organizan en **tres bloques de trabajo,** con un total de **doce estaciones,** diseñadas para garantizar una formación personalizada y de alta calidad. Cada estación contará con un número reducido de participantes, favoreciendo el aprendizaje activo, la adquisición de habilidades técnicas y la supervisión directa por parte del profesorado.

Al finalizar el curso, los participantes habrán adquirido las competencias anatómicas, técnicas y clínicas necesarias para **integrar de manera segura, eficaz y racional las técnicas intervencionistas guiadas por imagen** en su práctica clínica habitual, especialmente en el manejo del dolor asociado a enfermedades reumatológicas inflamatorias, contribuyendo a una mejora del control de la enfermedad y de la calidad de vida de los pacientes.

OBJETIVO GENERAL

Proporcionar una formación teórico-práctica estructurada en **técnicas intervencionistas guiadas por ecografía y fluoroscopia,** orientada a su aplicación clínica en el manejo del dolor axial y periférico, con especial énfasis en la patología inflamatoria reumatológica.

OBJETIVOS DE LA ACTIVIDAD

- Adquirir conocimientos avanzados de **anatomía clínica y ecoanatomía** relevantes para la realización de procedimientos intervencionistas en patología axial y periférica de interés reumatológico.
- Capacitar al participante para la **realización segura y eficaz de procedimientos intervencionistas ecoguiados y guiados por fluoroscopia,** integrando criterios clínicos, anatómicos y de imagen para una adecuada indicación terapéutica.
- Profundizar en las **indicaciones y aplicaciones del intervencionismo** en enfermedades inflamatorias reumatológicas, como la espondiloartritis axial, la artritis psoriásica y la artritis reumatoide, dentro de un abordaje terapéutico integral.
- Revisar los principios técnicos fundamentales relacionados con la **posición del paciente,** la **orientación del transductor ecográfico,** la **proyección y trayectoria de la aguja,** así como la selección racional de **fármacos y materiales** empleados en los procedimientos.
- Conocer y aplicar las **medidas de seguridad, cuidados pre y post procedimiento,** y la prevención de complicaciones, garantizando una práctica intervencionista basada en la evidencia y en estándares de calidad asistencial.

III CURSO
INTERVENCIONISMO EN REUMATOLOGÍA Y DOLOR CRÓNICO

COORDINADOR CIENTÍFICO

Marco Aurelio Ramírez Huaranga

FEA de Reumatología. Servicio de Reumatología. Unidad de Tratamiento del Dolor Crónico, Hospital General Universitario de Ciudad Real

DIRIGIDO A

Especialistas y médicos residentes en reumatología, anestesiología, traumatología, rehabilitación, medicina de familia, urgencias y otros afines al tratamiento del dolor.

DECLARADO DE INTERÉS CIENTÍFICO

Declarado de interés científico por:

Sociedad Española de Reumatología

AVALADO POR

PAIN INSTITUTE of SPAIN

SCMD

Sociedad Castellano-Manchega de Reumatología

SEMDOR

sescam
Servicio de Salud de Castilla-La Mancha



PROFESORADO

Marco Aurelio Ramírez Huaranga

FEA de Reumatología

Servicio de Reumatología

Unidad de Tratamiento del Dolor Crónico. Hospital General Universitario de Ciudad Real

Ángel Estuardo Plasencia Ezaine

FEA de Reumatología

Unidad de Tratamiento del Dolor Crónico. Hospital General Universitario de Ciudad Real

Rocío Arenal López

FEA de Reumatología

Unidad de Tratamiento del Dolor Crónico. Hospital General Universitario de Ciudad Real

Iris de la Rocha Vedia

FEA de Medicina Interna

Unidad de Tratamiento del Dolor Crónico. Hospital General Universitario de Ciudad Real

María Luis Méndez Leo

FEA de Rehabilitación

Unidad de Tratamiento del Dolor Crónico. Hospital General Universitario de Ciudad Real

David Castro Corredor

FEA de Reumatología

Servicio de Reumatología. Hospital General Universitario de Ciudad Real

Joaquín Anino Fernández

FEA de Reumatología

Servicio de Reumatología. Hospital General Universitario de Ciudad Real

Maruja Fernández Ordóñez

FEA de Anestesiología y Reanimación

Adjunto de la Unidad de Tratamiento de Dolor Crónico. Hospital General Universitario de Ciudad Real

Aitor Rojas Sánchez

FEA de Rehabilitación

Servicio de Rehabilitación. Unidad de Tratamiento del Dolor Crónico. Hospital General Universitario de Ciudad Real



JUEVES, 24 DE SEPTIEMBRE DE 2026

MAÑANA

SALA DE SESIONES DE LA UNIDAD DE TRATAMIENTO DEL DOLOR CRÓNICO, 5.ª A

08:30–09:00 **BIENVENIDA**

Doña Isabel Campanario. Gerente del Hospital General Universitario de Ciudad Real
Dr. Marcos Paulino Huertas. Jefe del Servicio de Reumatología
Dr. Francisco Javier Redondo Calvo. Jefe del Servicio de Anestesiología
Dra. Iris de la Rocha Vedia. Coordinadora de la Unidad de Tratamiento del Dolor
Dr. Marco Aurelio Ramírez Huaranga. Coordinador Científico del curso

09:00–09:30 **ABORDAJE FARMACOLÓGICO DEL DOLOR**

Dra. Iris de la Rocha Vedia

09:30–14:00 **SONOANATOMÍA Y TÉCNICAS DIRIGIDAS A ARTICULACIONES PERIFÉRICAS**

Se dividirá al alumnado en 4 grupos e irán rotando cada hora.

Revisión sonoanatómica en modelo sano: hombro, cadera y rodilla
Revisión sonoanatómica e identificación de la zona de abordaje de la articulación coxofemoral, nervio supraescapular, nervio axilar, nervio femorocutáneo, nervio safeno y nervios geniculados.
Dr. David Castro Corredor

Técnicas ecoguiadas a nivel de rodilla
Ubicación del receso suprapatelar, identificación de las estructuras adyacentes y hallazgos patológicos. Infiltración ecoguiada de ácido hialurónico en el receso suprapatelar.
Dr. Joaquín Anino Fernández

Técnicas ecoguiadas a nivel de cadera
Ubicación de la articulación coxofemoral, músculo psoas ilíaco, nervio femoral y nervio femorocutáneo. Infiltración ecoguiada de cadera y del nervio femorocutáneo.
Dr. Ángel Estuardo Plasencia Ezaine

Técnicas ecoguiadas a nivel de hombro
Ubicación de la escotadura supraescapular, identificación de la zona anatómica del nervio femorocutáneo y axilar. Identificar el receso glenohumeral posterior, la art. acromioclavicular y el receso subacromiodeltoidea. Infiltración ecoguiada del nervio supraescapular (+/–axilar) y de la articulación del hombro.
Dra. María Luis Méndez Leo

08:30–09:00	Bienvenida			
09:00–09:30	**Sala de sesiones.** Abordaje farmacológico del dolor			
	Consulta 1	**Consulta 2**	**Sala Eco 1**	**Sala Eco 2**
	Modelo sano. Hombro, cadera y rodilla	**Técnicas a nivel rodilla**	**Técnicas a nivel cadera**	**Técnicas a nivel hombro**
09:30–10:30	Grupo 1	Grupo 2	Grupo 3	Grupo 4
10:30–11:30	Grupo 4	Grupo 1	Grupo 2	Grupo 3
11:30–12:00	**Pausa café**			
12:00–13:00	Grupo 3	Grupo 4	Grupo 1	Grupo 2
13:00–14:00	Grupo 2	Grupo 3	Grupo 4	Grupo 1
14:00–15:00	**Pausa almuerzo**			



JUEVES, 24 DE SEPTIEMBRE DE 2026

TARDE

SALA DE SESIONES DE LA UNIDAD DE TRATAMIENTO DEL DOLOR CRÓNICO, 5.ª A

15:00–15:30 **PAPEL DE DENOSUMAB EN EL TRATAMIENTO DE LA OSTEOPOROSIS**

Dr. Marco Aurelio Ramírez Huaranga

15:30–20:00 **SONOANATOMÍA, PROCEDIMIENTOS ECOGUIADOS Y GUIADOS POR ESCOPIA EN LA REGIÓN LUMBAR**

Se dividirá al alumnado en 4 grupos e irán rotando cada hora.

Revisión sonoanatómica en modelo sano: región lumbo-glútea

Identificación de las estructuras adyacentes y el abordaje del músculo cuadrado lumbar, piramidal y glúteo medio. Identificación y abordaje de las facetas lumbares, articulación sacroilíaca, hiato sacro y articulación sacrococcígea.

Dra. Rocío Arenal López

Técnicas ecoguiadas a nivel miofascial lumboglúteo

Realización de infiltración ecoguiada del cuadrado lumbar y piramidal.

Dr. Aitor Rojas Sanchez

Práctica de técnicas guiadas por escopia en fantoma lumbar

Práctica de realización de infiltraciones guiadas por escopia de articulación sacroilíacas, ramo medial de facetas y raíces espinales.

Dr. Marco Aurelio Ramírez Huaranga

Técnicas guiadas por escopia a nivel lumbar

Realización de bloqueo del ramo medio de facetas lumbar y radiofrecuencia pulsada de raíces espinales.

Dra. Maruja Fernández Ordóñez

15:00–15:30	**Sala de sesiones.** Papel de denosumab en el tratamiento de la osteoporosis			
	Sala Eco 1	**Sala Eco 2**	**Quirófano 1**	**Quirófano 2**
	Modelo sano. Columna lumbar	**Técnica a nivel lumbar 1**	**Fantoma. Técnica lumbar por rayos**	**Técnicas por rayos**
15:30–16:30	Grupo 1	Grupo 2	Grupo 3	Grupo 4
16:30–17:30	Grupo 4	Grupo 1	Grupo 2	Grupo 3
17:30–18:00	**Pausa café**			
18:00–19:00	Grupo 3	Grupo 4	Grupo 1	Grupo 2
19:00–20:00	Grupo 2	Grupo 3	Grupo 4	Grupo 1
21:00	**CENA INSTITUCIONAL**			



VIERNES, 25 DE SEPTIEMBRE DE 2026

MAÑANA

09:00–09:30 **DIFERENTES TIPOS DE TRATAMIENTO INTERVENCIONISTAS**

Dr. David Castro Corredor

09:30–14:00 **SONOANATOMÍA. PROCEDIMIENTOS ECOGUIADOS A NIVEL CERVICAL Y LUMBAR**

Se dividirá al alumnado en 4 grupos e irán rotando cada hora.

Revisión sonoanatómica en modelo sano: región cérvico-dorsal
Identificación de los principales músculos a nivel cervical, las facetas cervicales, el nervio occipital y el nervio intercostal.
Dr. Ángel Estuardo Plasencia Ezaine

Práctica de técnicas ecoguiadas en fantoma lumbar
Prácticas de infiltración ecoguiada de la articulación sacroilíaca, facetas lumbar y caudal.
Dra. María Luis Méndez Leo

Técnicas ecoguiadas a nivel miofascial cervical
Infiltración ecoguiada de los principales paquetes musculares cervicales.
Dr. Marco Aurelio Ramírez Huaranga

Técnicas ecoguiadas a nivel lumbar: sacroilíacas y facetas
Infiltración de articulación sacroilíaca y facetas lumbar.
Dra. Rocío Arenal López

09:00–09:30 **Sala de sesiones.** Diferentes tipos de tratamiento intervencionistas

	Consulta 1	Consulta 2	Sala Eco 1	Sala Eco 2
	Modelo sano. Columna cérvico dorsal	**Fantoma. Técnica lumbar por eco**	**Técnicas a nivel cervical**	**Técnicas a nivel lumbar 2**
09:30–10:30	Grupo 1	Grupo 2	Grupo 3	Grupo 4
10:30–11:30	Grupo 4	Grupo 1	Grupo 2	Grupo 3
11:30–12:00	**Pausa café**			
12:00–13:00	Grupo 3	Grupo 4	Grupo 1	Grupo 2
13:00–14:00	Grupo 2	Grupo 3	Grupo 4	Grupo 1
14:00–14:30	Test final y encuesta de satisfacción			
14:30–15:00	**Picoteo de clausura**			



COLABORADORES

COLABORADOR ORO

NOVARTIS

COLABORADORES PLATA

accord

ALFASIGMA

fidia

Johnson & Johnson

STADA

OTROS COLABORADORES

abbvie

ALTER MÉDICA

AMGEN

ARISTO médica

Asacpharma

ESTEVE

FAES FARMA
Pasión por la salud

ferrer

Gebro Pharma

GEDEON RICHTER

GPB

GRÜNENTHAL

rubió

Lilly

ROVI
Investigamos para crecer en salud

Theramex
For Women, For Health



SEDE

Hospital General Universitario de Ciudad Real

Unidad de Tratamiento del Dolor Crónico. 5.ª Planta sector A

c/ Obispo Rafael Torija, s/n

13005 Ciudad Real

INSCRIPCIÓN

Cuota de inscripción:	**750 €. IVA 21 % no incluido**
La cuota de inscripción incluye:	Asistencia al curso. Certificado de asistencia. Acceso a los servicios de restauración que ofrezca el curso.

www.intervencionismoenreumaydolor.es/2026

SECRETARÍA TÉCNICA

INSPIRA NETWORK

INSPIRA NETWORK GROUP, S.L.U.

c/ Caleruega 102. 28033 Madrid

Mireya Arnoso. mireya.arnoso@inspiranetwork.com - 699 499 046